



Weihnachtsspecial

Organisation: **Gymnastik/Turnen**

Jede(r) kann mitmachen, keine Vorkenntnisse erforderlich



*Mal eine Stunde an sich denken,
Stress abbauen und das Gefühl
der Entspannung genießen.*

Diesen Moment möchten wir gerne mit Euch teilen
und laden Euch am **Mittwoch 04.12.19**
zu einer Arohastunde (20:00-21:00 Uhr)
mit anschließendem gemütlichen Glühweinausklang
in die Halle am Kampweg ein.

Mitzubringen ist: 1 Tasse,

bequeme Sportkleidung, Turnschuhe, Getränk für die Sportstunde

Erforderlich ist eine Anmeldung bis 24.11.19

unter n.kottke@sv-leiferde.de

Zur Planung benötigen wir folgende Angaben:

Name + Vorname	Teilnahme Arohastunde	Teilnahme Glühweinausklang
	Ja oder Nein	Ja oder Nein

Wie auch in den vergangenen Jahren gehen Eure Spenden an die Organisation
„Kleine Kinder immer satt“ Gifhorn