



# SV Leiferde Judo



Spielvereinigung Leiferde von 1921 e.V.  
Gilder Weg 64  
38542 Leiferde

## **Betreff: Hinweise und Regeln beim kontaktlosen Judo-Outdoor-Fitnesstraining**

Liebe Judoka,

seit dem 06. Mai 2020 ist es wieder gestattet, öffentliche Freisportanlagen zur Ausübung von kontaktlosem Sport zu nutzen. Um das Ansteckungsrisiko für uns zu reduzieren und im Fall der Fälle Infektionsketten nachweisen zu können haben wir folgende Regeln für das Judotraining in der „Corona-Zeit“ aufgestellt:

- Wer die typischen Symptome einer Corona-Erkrankung zeigt (Fieber, Reizhusten, Geruchs- oder Geschmacklosigkeit etc.) oder in den letzten 14 Tagen direkten Kontakt zu einem Corona-Erkrankten hatte, darf an dem Training nicht teilnehmen oder die Sportanlage betreten.
- Vor dem Training werden alle Sportler vom Trainer in eine Anwesenheitsliste eingetragen. Die Liste wird vom Trainer 21 Tage lang, für den Nachweis einer möglichen Infektionskette, archiviert. Nach 21 Tagen wird die Liste von dem Trainer vernichtet.
- Jede Person hat ständig einen Abstand von mindestens 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Auch ein versehentlichen Unterschreiten des Mindestabstands ist zu vermeiden.
- Geräteräume und andere Räume zur Aufbewahrung von Sportmaterial dürfen nur alleine oder, wenn das nicht möglich ist, von mehreren Personen, unter Einhaltung eines Abstandes von mindestens 2 Metern betreten und genutzt werden.
- Bei der Nutzung von Toiletten ist der Mindestabstand sicherzustellen.
- Bekleidungswechsel und Körperpflege sind zu Hause zu erledigen.
- Händeschütteln, Umarmungen oder andere Begrüßungen, die zur Unterschreitung des Mindestabstands führen, sind nicht gestattet.
- Ebenso sind Abklatschen oder andere Gepflogenheiten, die zur Unterschreitung des Mindestabstands führen, verboten.



- Der Trainingsbetrieb findet unter Anleitung eines von der Spartenleitung eingewiesenen und autorisierten Trainers statt. Während des gesamten Trainings müssen, neben dem Trainer, alle Sportler auf die Einhaltung des Mindestabstands achten.  
Sollte während einer Übung die Gefahr bestehen, dass der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist die Übung unverzüglich abubrechen und den Umständen entsprechend anzupassen.
- Grundsätzlich sind gerätelose Übungen zu wählen. Sollten Sportgeräte zum Einsatz kommen, werden von jedem Sportler nur die eigenen Sportgeräte genutzt. Sind nicht genügend Sportgeräte vorhanden, muss eine andere Übung gefunden werden.
- Mundschutz und Einmalhandschuhe sind zwecks eventueller Sportverletzung und der Versorgung des Verletzten vom Trainer vorzuhalten.
- Bilden von Fahrgemeinschaften ist zu vermeiden. Und auch Gruppenbildungen bei An- und Abreise sind nicht erwünscht. Nach dem Trainingsbetrieb ist die Sportanlage sofort zu verlassen.
- Zuschauer sind auf der Sportanlage nicht erlaubt. Begleitende Eltern sollen möglichst außerhalb der Sportanlage warten oder sich mit großem Abstand zum Sportgeschehen aufhalten.
- Sportler, die einer Risikogruppe angehören dürfen grundsätzlich nicht am Training teilnehmen. Ausnahmen bilden Sportler, die vorher den Rat ihres Hausarztes eingeholt und das mit der Spartenleitung und dem Trainer abgestimmt haben. Die Teilnahme erfolgt auch dann nur in eigener Verantwortung.

Viel Spaß beim Training und bleibt gesund!

gez. P.M. Gräter (Spartenleiter Judo)

---

Leiferde, den 12. Mai 2020

